

МБОУ СОШ №1 с. Измалково Измалковского района
МЕНЮ
на 31 марта 2021 года

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость
Завтрак 1-11 классы						
Запеканка из творога	1/100	17,74	16,9	25,06	322,5	33.31
Батон	1/30	2,94	0,24	14,58	71,4	3.64
Кофейный напиток	1/200	0,2	0	15	60	2.50
ИТОГО		20,88	17,14	54,64	453,39	39.45
Обед 1-11 классы						
Борщ из свежей капусты	1/250	3,3	3,3	11,7	117	8.84
Плов	1/100	15,16	14,24	29,73	316,4	20.93
Чай с лимоном	1/200	0,2	0	19,39	92	2.95
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,33	0,31	13,44	65,33	3.72
Зефир	1/50					11.94
ИТОГО		20,99	17,85	74,26	590,73	48.38
Полдник 1-4 классы						
Вафли	1/25					6-09

Директор МБОУ СОШ № 1 с. Измалково
Измалковского района



Т.В. Кузнецова