

**МБОУ СОШ №1 с. Измалково Измалковского района**  
**МЕНЮ**  
**на 30 марта 2021 года**

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость
<b>Завтрак 1-11 классы</b>						
Каша рисовая молочная	1/200	5,1	6,53	15,9	102,2	11.02
Хлеб облепиховый	1/30	2,33	0,31	13,44	65,33	3.27
Батон	1/30	2,94	0,24	14,58	71,4	3.74
Чай с сахаром	1/200	0,2	0	15	60	2.30
<b>ИТОГО</b>		<b>10,57</b>	<b>7,08</b>	<b>58,92</b>	<b>298,93</b>	<b>20.33</b>
<b>Обед 1-11 классы</b>						
Рассольник	1/250	8,9	5,7	28,4	193	6.77
Гречка с маслом	1/100/5	5,4	9	31,64	242,25	6.20
Рыба тушеная с овощами	1/80/40	10,2	5,1	5,07	100	26.76
Какао с молоком	1/200	0,6	0	31,4	124	2.70
Хлеб облепиховый	1/30	2,33	0,31	13,44	65,33	3.27
<b>ИТОГО</b>		<b>27,43</b>	<b>20,11</b>	<b>109,95</b>	<b>724,58</b>	<b>45.70</b>

Директор МБОУ СОШ № 1 с. Измалково  
Измалковского района



Т.В. Кузнецова