

МБОУ СОШ №1 с. Измалково Измалковского района
МЕНЮ
на 29 марта 2021 года

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость
Завтрак 1-11 классы						
Каша пшенная молочная с маслом	1/100	5,1	6,53	15,9	102,2	10,01
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,33	0,31	13,44	65,33	2,63
Батон	1/30	2,94	0,24	14,58	71,4	3.87
Чай с сахаром	1/200	0,2	0	15	60	2.30
ИТОГО		10,57	7,08	58,92	298,93	18.81
Обед 1-11 классы						
Суп гороховый	1/250	3,3	3,3	6,2	66	6.95
Макаронные изделия отварные с маслом	1/100/5	6,75	9,23	57,75	202,5	4.66
Котлета говяжья	1/100/50	8,33	12,9	8,2	192	18.42
Компот из сухофруктов витаминизированный	1/200	0,6	0	31,4	124	1.96
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,33	0,31	13,44	65,33	2.63
ИТОГО		21,31	25,74	116,99	649,83	34.62

Директор МБОУ СОШ № 1 с. Измалково
Измалковского района



Т.В. Кузнецова