

МБОУ СОШ №1 с. Измалково Измалковского района
МЕНЮ
на 01 апреля 2021 года

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость
Завтрак 1-11 классы						
Омлет	1/150	5,1	6,53	15,9	102,2	14,53
Хлеб облепиховый	1/30	2,33	0,31	13,44	65,33	3,37
Булка	1/30	2,94	0,24	14,58	71,4	3,72
Кофейный напиток	1/200	0,2	0	15	60	2,50
ИТОГО		10,57	7,08	58,92	298,93	24.12
Обед 1-11 классы						
Суп крестьянский	1/250	3,3	3,3	11,7	93	7,37
Гречка	1/100	5,4	9,0	31,64	242,25	8,62
Тефтеля с подливой	1/50	10,2	5,1	5,07	100	18.72
Чай с лимоном	1/200	0,2	0	19,39	92	2,95
Хлеб облепиховый	1/30	2,33	0,31	13,44	65,33	3,37
ИТОГО		21,43	17,71	81,24	592,58	41.03
Полдник 1-4 классы						
Печенье	1/60					8.65

Директор МБОУ СОШ № 1 с. Измалково
Измалковского района



Т.В. Кузнецова