

Что такое буллинг?

Буллинг в школе – это систематическое агрессивное преследование (травля) одного ученика (например, класса) со стороны другого или коллективно. В роли жертвы могут выступать разные дети: застенчивые и нерешительные по характеру, либо же стремящиеся к лидерству, с яркими талантами или с физическими проблемами. Если случай буллинга выявлен, крайне важна совместная работа педагогического коллектива, администрации учреждения и родителей по ее устранению, а также профилактика возникновения аналогичной ситуации.

При хороших, доверительных отношениях в семье никаких ухищрений для обнаружения школьного неблагополучия не потребуется. Ребенок о своих проблемах расскажет сам. Но у всех детей разные характеры, и существует «возраст молчания», как правило, подростковый, когда о своих неурядицах чадо предпочитает не говорить.

Как понять родителю, что его ребёнок подвергся буллингу?

✓ **Внешние проявления.** Частые синяки и ссадины, порванная и грязная одежда, испорченные книжки и тетради, личные вещи.

✓ **Изменения характера.** Раздражительность, вспыльчивость, грубость по отношению к младшим, слабым и родителям (что ранее для ребёнка не было характерным).

✓ **Одиночество.** У ребёнка нет друзей среди одноклассников, ребёнок не рассказывает о том, как прошёл у него очередной день в школе, на вопросы родителей, касающихся школьной жизни, отвечает односложно, неохотно.

✓ **Избегание общения в коллективе детей.** Такая проблема у ребёнка может произойти в следствии того, что у него уже накопился негативный жизненный опыт общения со своими одноклассниками и ребёнок боится того, что этот опыт опять повториться.

✓ **Отсутствие желания посещать школу.**

✓ **Снижение школьной успеваемости.**

✓ **Ребёнок может выбирать «странные» маршруты дороги в школу.**

Психолого-педагогические рекомендации родителям

✓ Ребёнку нужно объяснить, что в случае возникновения у него каких-либо затруднений и проблем, он сможет обратиться за помощью к родителям, к педагогу, психологу (в школе), а не спрашивать совета у своих друзей или в Интернете.

✓ Когда ваш ребёнок приходит домой после занятий в школе, интересуйтесь тем, как прошёл у него день. Таким образом, вы будете в курсе дел вашего ребёнка, сможете дать ему совет при необходимости. Старайтесь получить от ребёнка не односложный ответ «Нормально», «Пойдёт», а более развёрнутый, задавайте дополнительные вопросы, проявляйте искренний интерес к его делам.

✓ Если ребёнка кто-то обзывает «плохими» словами, и он жалуется вам об этом, выслушайте ребёнка до конца, даже если будете с чем-то не согласны с ним и только после того как ребёнок закончит говорить, давайте ему советы, приводя весомые и понятные аргументы. Проговорите с ребёнком подробно, как он будет применять полученные рекомендации в своей жизни.

✓Ребенка необходимо научить правилам бесконфликтного поведения:

- не отвечать на физическую или вербальную (словесную) агрессию тем же;

- в случае, если ребёнка кто-то обозвал «плохим» словом, ребёнок может сказать обидчику о том, что ему не приятно слышать в свой адрес такие слова;

- в случае, если ребёнок не знает, как ему себя вести или возникает угроза его здоровью, тогда он должен обратиться к педагогу, психологу или к родителю.

✓После того, как вы выслушали своего ребёнка, дали ему советы и разобрали ситуацию, но, понимаете, что сложившаяся ситуация до конца для вас остаётся не ясна, вы можете обратиться за помощью к педагогам.

✓Не стоит бежать в школу, не разобравшись в ситуации, и обвинять во всём учителя, устраивать разборки с детьми и с их родителями. Разговаривать с чужим ребёнком вы можете, но, только в присутствии педагога и законных представителей ребёнка.

✓Только тогда, когда вы объективно оценили сложившуюся ситуацию, можно принимать какие-либо решения.



Г(О)БУ Центр «Семья»

Адрес:

398007 г. Липецк,
ул. Ушинского, д. 28.

Проезд: маршрутные такси №№ 300,
302, 346, автобусы № 2, 11, 33а
Остановка «пл. Горскова».

Тел.: (4742) 28-45-44; 35-20-29

Эл. адрес: centr-7ya@semья48.pf

Сайт: <http://семья48.pf>

**Телефон доверия для детей,
подростков, родителей
(CALL- центр)
(4742)28-40-45, 8-800-2000-122**



**Управление образования и науки
Липецкой области**



Г(О)БУ Центр «Семья»



**Буллинг:
рекомендации для
родителей**

