

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 с. Измалково
Кузнецова Т.В.



План работы
по сохранению и укреплению здоровья обучающихся при организации
образовательного процесса в МБОУ СОШ №1 с. Измалково
на 2022 -2023 учебный год

ЦЕЛИ:

- 1) Создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса.
- 2) Сохранение, укрепление и коррекция здоровья учащихся на каждом этапе деятельности.
- 3) Формирование у учащихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

ЗАДАЧИ:

- 1) Разработать и внедрить наиболее рациональные формы и методы диагностики физического здоровья детей.
- 2) Создать систему учебных и внеучебных форм и методов, способствующих становлению физически, психически и эмоционально здоровой личности.
- 3) Сформировать навыки здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся</i>			
1.	Медосмотр учащихся	по плану	
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	сентябрь-ноябрь	
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение года	Классные руководители
4.	Проведение подвижных перемен	ежедневно	Классные руководители
5.	Проведение на уроках специальной	систематичес	Учителя-

	гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	ки	предметники
--	---	----	-------------

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	ежедневно	Завхоз
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	ежедневно	Завхоз
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	ежедневно	Завхоз
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	ежедневно	Завхоз
5.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	по плану	Директор школы
6.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	сентябрь	Директор школы
7.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	Директор школы
8.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся с девиантным поведением, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Соц. педагог, классные руководители
9.	Учет посещаемости учащимися школы	ежедневно	Соц. педагог, классные руководители
10.	Организация дежурства по школе	сентябрь	Зам.директора
11.	Оформление листков здоровья в классных журналах.	сентябрь	Классные руководители

12.	Проведение физкультминуток на уроках	постоянно	Учителя-предметники
13.	Рейды по проверке внешнего вида учащихся,	еженедельно	Зам.директора
14.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Завхоз, директор
15.	Организация ремонта учебных кабинетов	летний период	Классные руководители
16.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	в летний период	Директор школы
17.	Приемка школы к новому учебному году	август	Директор школы

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	в течение года	Зам. директора, учителя-предметники
2.	Проведение инструктажей по правилам ТБ, ПБ и охраны труда, ПДД, антитеррористической безопасности	Систематически в течение года	классные руководители
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Зам. директора
4.	Проведение единого ДНЯ БЕЗОПАСНОСТИ	Ежемесячно	Классные руководители
5.	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы) - «Формирование навыков здорового образа жизни» (4-5 классы) - «Правильное питание» (1-9 классы) - «Организация досуга учащихся» (5-9 классы) и т.д.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение недель, месячников:	В течение года	Зам. директора,

	<ul style="list-style-type: none"> - по ПДД, - пожарной безопасности - гражданской защиты - за здоровый образ жизни - охраны труда 		классные руководители
7.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	во время каникул	Зам. директора
8.	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	ноябрь март	Классные руководители
9.	Проведение обучающего семинара для педагогов «Оказание первой медицинской помощи»	сентябрь	Зам. директора
10.	Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на 2021/2022 учебный год на сайте школы	сентябрь	Ответственный за работу с сайтом

4. Оздоровительно - профилактическая работа

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	ежедневно	Классные руководители
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	в течение года	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	Мед. работник
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы)	в течение года	Зам. директора, классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	в течение года	Классные руководители Соц.педагог

6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	По мере необходимости	Зам. директора, социальный педагог, психолог, классные руководители
7.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя-предметники
8.	Проведение мероприятий в рамках месячников по безопасности ПДД, ПБ, ГО и ЧС, сети Интернет, ПАВ, ЗОЖ.	В течение года	Зам. директора, классные руководители
9.	Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия по плану спортивно -массовых мероприятий	В течение года	Зам. директора, классные руководители, учитель физкультуры
10.	Работа с родителями по плану родительского лектория	В течение года	Классный руководитель
11.	Организация индивидуальных консультаций для родителей.	в течение года	Классные руководители, социальный педагог, психолог

5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

1.	ОСЕННИЙ КРОСС День здоровья Соревнования по футболу Всероссийский день бега «Кросс Наций»	сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Акция «Мы выбираем спорт!» Легкоатлетическое четырехборье Веселые старты Первенство школы по н/теннису Соревнования по н/теннису Первенство школы по волейболу (девушки) Соревнования по волейболу (девушки)	октябрь	Руководитель ШСК
3.	Соревнования по волейболу (юноши) Спортивная эстафета «ЗОЖ – альтернативы нет!»	ноябрь	Руководитель ШСК
4.	Соревнования по шахматам	Декабрь-	Руководитель

	Первенство школы «Президентские состязания» (первенство школы) Спортивно-развлекательная программа «Зимние забавы» Зимняя эстафета «Начни день со спорта»	январь	ШСК
5.	Спортивно-творческий конкурс «Служить России!»	февраль	Руководитель ШСК
6.	Муниципальный этап «Президентские состязания» Первенство школы легкоатлетический кросс Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ (по плану)	апрель	Руководитель ШСК
7.	Сдача нормативов ГТО	В течение года	Руководитель ШСК

6. Работа с родителями

1.	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физической культуре	сентябрь	Администрация, классные руководители
2.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Классные руководители, социальный педагог
3.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	Классные руководители
4.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	раз в четверть	Зам. директора, классные руководители
5.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам: - профилактики детского травматизма; - инфекционных заболеваний; - вакциноуправляемых инфекций; - ВИЧ-инфекции; - сохранения репродуктивного	ноябрь, январь, апрель	Зам. директора, классные руководители

	здоровья; - здорового питания; - гигиенического воспитания и др.		
6.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	по плану	Зам. директора, классные руководит